



EZ-Fit® Translucent

Multi-Tiered, Translucent
Passive Fiber Post

- Size 0 Posts
- Size 1 Posts
- Size 2 Posts

Essential Dental Systems, Inc.
89 Leuning Street, S. Hackensack, NJ 07606, U.S.A.

Copyright © 2014 Essential Dental Systems, Inc. All rights reserved.

Sterilization Procedure:

Posts, Drills and Wrenches are non-sterile.

Prior to use, bag materials and sterilize with a fractionated vacuum autoclave or gravity displacement autoclave for 20 minutes at 121°C. When reprocessing drills, remove debris and dry before sterilization. Remove debris with an ultrasonic cleaning unit for 5 minutes or a thermal disinfectant unit (washer-disinfectant) at 80°C for 10 minutes. For complete instructions see website.

DEUTSCH: Wichtige Sterilisationshinweise:

Stifte, Vorbohrer und Schlüssel sind nicht steril. Vor der Verwendung in geeignete terilisationstüben verpacken und 20 Minuten bei 121°C autoclavieren. Instrumente nach jeder Benutzung gründlich reinigen und vor dem Sterilisieren trocknen. Debris kann im Ultraschallbad (5 Minuten) oder im Thermodesinfektor (10 Minuten bei 80°C) entfernt werden. Ausführliche Hinweise finden Sie auf der homepage.

FRANCAIS: Stérilisation:

Tenons, forets et clés ne sont pas stériles.

Avant de les utiliser, les mettre en sachet et stériliser dans un autoclave pendant 20 min à 121°C. Pour réutiliser les forets, enlever les débris et sécher avant la stérilisation. Eliminer les débris dans un bac à ultra-sons pendant 5 min ou une machine à laver les instruments à 80°C pendant 10 min. Pour des instructions plus complètes connectez vous sur le site web.

ITALIANO: Procedure importanti per la sterilizzazione:

I perni, le frese e le chiavette non sono sterili. Prima di utilizzarli imbustarli e metterli in autoclave a 121°C per 20 minuti. Quando si riutilizzano le frese rimuovere i detriti ed asciugare prima della sterilizzazione. Rimuovere i detriti in ultrasuoni per 5 minuti o con un'apparecchiatura termica di disinfezione a 80°C per 10 minuti. Per le istruzioni complete si faccia riferimento al sito web.

ESPAÑOL: Procedimientos importantes para la esterilización:

Los postes y los taladros no están estériles. Antes de su uso, embolsar los materiales y esterilizar en autoclave de vacío fraccionado o autoclave de desplazamiento por gravedad durante 20 minutos a 121°C. Cuando reutilicemos las fresas, llaves o machos de toraja, retirar el detritus y secar antes de la esterilización. Retirar el detritus con una unidad de limpieza por ultrasuonidos durante 5 minutos o una unidad de desinfección térmica (lavadora-desinfectante) a 80°C durante 10 minutos. Para obtener instrucciones detalladas visite la website.

ENGLISH: Post selection is best done by placing a post in a hemostat and holding it over an undistorted x-ray. If there is a minimum of approximately 0.5mm of lateral root structure at the most apical placement of the post, there is sufficient root structure for placement. Make sure to use a large enough post size (i.e. diameter) to withstand the occlusal forces. Note that the EZ-Fit Post is designed with a second tier for reduction of apical stress. The second tier provides increased retention at the critical coronal level (where the canal flares), stabilizing the post for a long lasting restoration.

DEUTSCH: Stiftauswahl: Stift mittels einer Pinzette an ein verzerrungsfreies Röntgenbild halten. Der Stift kann gesetzt werden, wenn bei vollständiger Platzierung lateral mindestens 0,5mm Wurzelzahnin erhalten bleiben. Wählen Sie einen ausreichend grossen Stiftdurchmesser für optimale Stabilität bei funktionellen Belastungen. Der EZ-Fit Post hat eine zweite Auflageschulter, die die apikale Belastung minimiert. Die zweite Auflageschulter sichert eine verbesserte Retention im kritischen koronalen Bereich (wo sich der Kanal öffnet) und stabilisiert den Stift zur Aufnahme einer langlebigen Restauration.

FRANCAIS: Choix du tenon: Superposer un tenon avec une radiographie. Il faut avoir un minimum 0.5mm de structure dentinaire résiduelle de part et d'autre du tenon à son niveau le plus apical. Prenez soin de choisir un tenon suffisamment large pour résister aux forces occlusales. Le tenon EZ FIT possède un épaulement cervical qui permet de réduire le stress apical (bras de levier) Et d'augmenter la rétention au niveau le plus critique de la reconstruction (évasement cervical) pour assurer une stabilité augurant d'une restauration durable.

ITALIANO: Selezione del perno: La selezione del perno è fatta mediante il posizionamento del perno in un emostato e la sua sovrapposizione sopra una lastra senza distorsione. Se c'è un minimo di circa 0.5mm di struttura laterale della radice nel punto più apicale di posizionamento del perno, allora c'è abbastanza struttura radicolare per il posizionamento. Assicurarsi di usare un perno abbastanza grande (diametro) per sopportare le forze occlusali. Si noti che EZ-Fit Post è realizzato con una spalla secondaria per ridurre gli stress apicali. Questa spalla secondaria permette di avere maggior ritenzione al livello coronale critico (dove il canale si allarga), stabilizzando il perno per una ricostruzione duratura.

ESPAÑOL: Selección del poste: La selección del poste se realiza mejor sosteniendo el poste con una pinza hemostática y colocándolo sobre una radiografía no distorsionada. Si hay un mínimo de aproximadamente 0,5 mm de estructura lateral radicular en la parte más apical del poste, tenemos suficiente estructura radicular para la colocación. Asegúrese de usar un poste de longitud suficiente (y diámetro) para soportar las fuerzas oclusales. Tenga en cuenta que EZ-Fit Post está diseñado con un segundo nivel para reducir el estrés apical. El segundo nivel incrementa la retención en el lugar coronal más crítico, estableciendo el poste para una restauración más duradera.

Peeso	Gates Glidden	EDS Gates Glidden	Primary Reamer Vorbohrer Alesoir primaire Punta aleatrice primaria Ensanchedor Primario
1	2	0(YEL)	0(YEL)
3	4	1(RED)	1(RED)
4	5	2(BLU)	2(BLU)

1. ENGLISH: Use a Peeso or Essential Gates Glidden drill to remove gutta percha, and for preliminary sizing of the canal (EDS' Gates Glidden Drills are recommended). Then use the primary reamer.

DEUTSCH: Nutzen Sie einen Peeso oder Essential Gates Glidden Bohrer, um Guttapercha aus dem Kanal zu entfernen und um die voraussichtliche Kanalweite festzulegen (EDS empfiehlt Gates Glidden Bohrer). Danach verwenden Sie den Vorbohrer.

FRANCAIS: Utiliser un foret Largo ou Gates pour retirer la gutta percha et réaliser la préforme du logement canalaire, puis utiliser le foret primaire calibré.

ITALIANO: Usare un Peeso o un Gates Essential per rimuovere la gutta percha e per una preparazione preliminare del canale (si raccomandano i gates EDS). Quindi usare il reamer primario.

ESPAÑOL: Use una fresa Peeso o Gates Glidden para retirar la guttapercha y para aumentar la medida inicial del canal (se recomiendan las fresas Gates Glidden de EDS). Luego use el ensanchador primario.

2. ENGLISH: Use the primary reamer to prepare the full length of the post hole (Cut Wet).

DEUTSCH: Mit dem Vorbohrer legen Sie nun die endgültige Kanaltiefe fest (mit Wasserkühlung arbeiten!).

FRANCAIS: Le foret primaire réalise la longueur totale du logement de tenon. (sous spray).

ITALIANO: Usare il reamer primario per preparare l'intera lunghezza della cavità del perno (tagliare in ambiente umido).

ESPAÑOL: Use el ensanchador primario para preparar la longitud total del hueco para el poste (con irrigación).

3. ENGLISH: Use the secondary drill to prepare the seat for the second tier. (The second tier must be fully seated. If not, you reduce the post's retention and increase the chance of fracture under function.)

DEUTSCH: Mit der Kanalfrese präparieren Sie die zweite Stiftauflage (die zweite Stiftauflage muss komplett versenkt sein, sonst wird die Retention des Stiftes reduziert und das Frakturrisiko bei Belastung erhöht).

FRANCAIS: Le foret secondaire réalise l'épaulement cervical (le 2ème tiers doit être entièrement en place sous risque de perte de rétention, stabilité et risque de fracture pendant la fonction).

ITALIANO: Usare il drill secondario per creare la preparazione per la spalla. (La spalla deve essere completamente posizionata. Se così non fosse, si ridurrebbe la stabilità del perno e la ritenzione e si aumenterebbe il rischio di frattura).

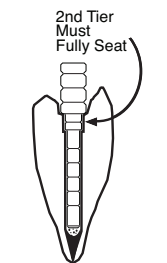
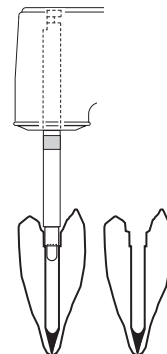
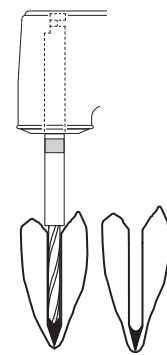
ESPAÑOL: Use la fresa secundaria para preparar el asiento del segundo nivel. (el segundo nivel deberá estar completamente asentado). De no ser así, reducirá la retención y la estabilidad del poste e incrementará la probabilidad de fractura durante su uso.)

4. ENGLISH: Trial insert the post to determine fit. Note second tier must fully seat.

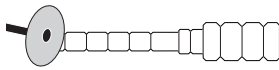
DEUTSCH: Stift wird probeweises eingeschraubt, um die Passgenauigkeit zu prüfen. Auf korrekten Sitz der zweiten Stiftauflage achten.

FRANCAIS: Insertion d'essai pour assurer l'ajustage. Noter : la mise en place TOTALE de l'épaulement cervical.

ITALIANO: Inserimento di prova per verificare la precisione di assestamento. Si noti la spalla completamente posizionata.



ESPAÑOL: Inserción de prueba para determinar el encaje. Comprobar que el segundo nivel quede completamente asentado.



5. ENGLISH: Post adjustment: cut apical end, if necessary, to ensure seating of the second tier. Note: apical adjustment can be done after trial insertion.

DEUTSCH: Den Stift, falls erforderlich, nur am apikalen Ende kürzen, um den Sitz der zweiten Stiftauflage zu sichern. Das apikale Kürzen darf erst nach dem Probeplatzieren vorgenommen werden.

FRANCAIS: Ajustement du Tenon : si nécessaire : couper la partie apicale du Tenon, pour assurer le positionnement idéal de l'épaulement cervical.

ITALIANO: Accorciamento del perno: tagliare apicalmente, se necessario, per garantire il completo posizionamento della spalla. N.B.: l'accorciamento a livello apicale può essere fatto dopo l'inserimento di prova.

ESPAÑOL: Ajuste del poste: Corte el extremo apical, de ser necesario, para asegurarse que el segundo nivel quede asentado. Nota: el ajuste apical podrá realizarse tras la inserción de prueba.

6. ENGLISH: Note: For optimal retention EDS recommends the use of EDTA-Plus (EDS SKU 770-02) followed by the use of EDS' Bonding Agent (EDS SKU 900-00) and Envy Cement EDS SKU 960-00).

DEUTSCH: Anmerkung: Für eine optimale Retention empfiehlt EDS die Verwendung von EDTA-Plus (EDS SKU 770-02), gefolgt von der Verwendung von EDS Bonding Agent (EDS SKU 900-00) und Envy Cement EDS SKU 960-00).

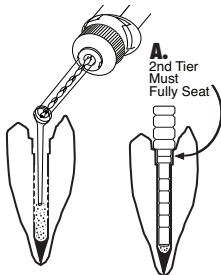
FRANCAIS: Note : pour une rétention optimale, EDS recommande l'utilisation d'EDTA-Plus (EDS SKU 770-02) suivie de l'utilisation de l'agent de liaison EDS (EDS SKU 900-00) et Envy Cement EDS SKU 960-00).

ITALIANO: Nota: per una conservazione ottimale, EDS raccomanda l'uso di EDTA-Plus (EDS SKU 770-02) seguito dall'uso del Bonding Agent di EDS (EDS SKU 900-00) e Envy Cement EDS SKU 960-00).

ESPAÑOL: Nota: Para una retención óptima, EDS recomienda el uso de EDTA-Plus (EDS SKU 770-02) seguido del uso del agente de unión de EDS (EDS SKU 900-00) y Envy Cement EDS SKU 960-00).

7. ENGLISH: Dry the canal. Place cement in the canal. **Note fully seated second tier (A).** (Envy[®] Cement from EDS is recommended). Follow with core formation and preparation (Ti-Core[®] composite. Core build-up material from EDS is recommended).

As the post is highly translucent, you may light cure through the post, down the canal. If doing so, wipe away any excess cement before activating the light and follow manufacturer's instruction. Place curing light probe directly over the post, applying gentle pressure with the curing light tip. Light-cure for a minimum of 60 seconds (depending on volume and depth).



DEUTSCH: Den Kanal nun trocknen. Komposit-Zement in den Kanal einbringen. Auf korrekten Sitz der zweiten Stiftauflage achten (A). (Envy[®] Cement von EDS wird empfohlen). Mit Stumpfaufbau und -präparation weiter verfahren (Ti-Core[®] Stumpfaufbaukomposit von EDS wird empfohlen).

Da die Stütze stark durchscheinend ist, können Sie durch die Stütze den Kanal hinunter härten. Wischen Sie dabei überschüssigen Zement ab, bevor Sie die Lampe aktivieren, und befolgen Sie die Anweisungen des Herstellers. Platzieren Sie den Sensor für die Aushärtelampe direkt über dem Posten, und drücken Sie mit der Aushärtelichtspitze sanften Druck aus. Lichthärtung mindestens 60 Sekunden lang (abhängig von Volumen und Tiefe).

FRANCAIS: Sécher le canal. Placer du ciment composite dans le canal (ex : Envy[®] Cement). Noter : la mise en place totale de l'épaulement cervical (A). Placer ensuite un composite pour faux-moignon (Ti-Core).

Comme le poteau est très translucide, vous pouvez photopolymériser à travers le poteau, le long du canal. Dans ce cas, éliminez tout excès de ciment avant d'allumer la lampe et suivez les instructions du fabricant. Placez la sonde de la lampe à polymériser directement sur le poteau en exerçant une légère pression sur son extrémité. Photopolymérisable pendant au moins 60 secondes (selon le volume et la profondeur).

ITALIANO: Asciugare il canale. Mettere il cemento composito nel canale. Posizionare il perno sulla chiave e avvitarlo sino a che sia posizionato completamente. Si noti la spalla completamente posizionata (A). (Si raccomanda l'uso del cemento EDS Envy[®] Cement). Proseguire con la formazione e preparazione del mancone (si raccomanda l'uso del materiale per ricostruzioni Ti-Core[®]).

Poiché il post è altamente traslucido, puoi curare la luce attraverso la colonna, lungo il canale. In tal caso, eliminare il cemento in eccesso prima di attivare la luce e seguire le istruzioni del produttore. Posizionare la sonda luminosa di polimerizzazione direttamente sul palo, esercitando una leggera pressione con la punta della lampada polimerizzante. Light-cura per un minimo di 60 secondi (a seconda del volume e della profondità).

ESPAÑOL: Seque el canal. Coloque el cemento de resina en el canal. Observe que el segundo nivel quede completamente asentado (A). (Se recomienda el uso de Envy[®] Cement de EDS). Continúe con la formación y la preparación del muñón (se recomienda el uso del material de composite Ti-Core[®] de EDS para la formación de muñones).

Como el poste es altamente traslúcido, puede curar la luz a través del poste, por el canal. Si lo hace, limpie el exceso de cemento antes de activar la luz y siga las instrucciones del fabricante. Coloque la sonda de luz de curado directamente sobre el poste, aplicando una presión suave con la punta de la luz de curado. Fotopolimerización Por un mínimo de 60 segundos (dependiendo del volumen y la profundidad).

Notes: Keep posts out of sunlight. In all EZ-Fit post restorations, a minimum of a 1.5mm ferrule around the tooth is needed for the final restoration.

DEUTSCH: Wichtiger Hinweis: Der Stift darf dem Sonnenlicht nicht ausgesetzt werden. Bei allen EZ-Fit Stiftauftbauten muss mindestens 1.5mm Platz (Ferrule Effekt) für die endgültige Versorgung verbleiben.

FRANCAIS: Tenir les tenons à l'abri de la lumière. Pour toutes les restaurations EZ FIT, un minimum de 1.5 mm de dentine supragingivale est nécessaire pour la restauration finale.

ITALIANO: Tenere i perni lontano dalla luce solare. In tutte le ricostruzioni con EZ-Fit Post è necessaria una ghiera di almeno 1,5mm attorno al dente per la ricostruzione finale.

ESPAÑOL: Notas: Mantenga los postes fuera del alcance de la luz solar. En todas las reconstrucciones realizadas con postes EZ-Fit Post, se necesitará colocar una férula de un mínimo de 1,5mm alrededor del diente para su reconstrucción final.

FOR ADDITIONAL PRODUCT INFORMATION AND ORDERING PLEASE VISIT: WWW.EDSDENTAL.COM



WARNING: This product can expose you to the chemical Bisphenol A, which is known to the State of California to cause reproductive harm. For more information go to www.P65Warnings.ca.gov.

EDS ESSENTIAL[®] DENTAL SYSTEMS

89 Leuning Street, S. Hackensack, NJ 07606, U.S.A.

1-800-22-FLEXI

Tel: (201) 487-9090

Fax: (201) 487-5120

www.edsdental.com

EZFITFRANS-1

ENDODONTIC FIBER POST CLEANING

While chemical sterilants such as peracetic acid, 2% glutaraldehyde based formulations, and/or 6% hydrogen peroxide may be used for cleaning endodontic fiber posts, *the majority of fiber endodontic post manufacturers recommend the use of disinfectants such as 70% ethyl or isopropyl alcohol*^{1,2,3,4,8}. This has become a dental industry standard for the cleaning of all fiber post systems before placement. The following protocol is recommended by most dental industry's top manufacturers including 3M, Brassler, as well as Dentsply Sirona^{5,6,7}:

- Disinfect the post with alcohol and dry it with air free of water and oil.
- Wipe the post with alcohol.
- Allow the post to air dry for 30 seconds before use.

While not necessary, Endodontic glass fiber posts may also be sterilized using conventional methods according to a study by *Yagci et al^a without any deleterious structural effects to the post*. In this study, conventional steam autoclave sterilization was performed on a large number of glass fiber posts and then the bond strength, flexural strength as well as the elastic modulus of each was evaluated. Additionally, the microstructures of the tested posts were evaluated by SEM and energy-dispersive X-ray spectroscopy (EDS) for damage resulting from the autoclave steam sterilization process. *One-way ANOVA indicated no statistically significant differences* among the groups means in terms of bond strength ($p > 0.05$), flexural strength ($p > 0.05$), or elastic modulus ($p > 0.05$). *The results of this study show that glass-fiber posts can be safely and effectively sterilized either by autoclave when necessary, without any negative effect on bond strength, flexural strength, or elastic modulus*⁴.

While studies have shown that glass fiber posts are not negatively affected during the steam autoclave sterilization process^{2,3,4,8}, cleaning of glass fiber posts with alcohol ($\geq 70\%$) is adequate for proper disinfection and recommended as per industry standard protocols^{5,6,7}. The cleaning, disinfection, and sterilization of glass fiber posts is ultimately *left to the discretion of the clinician* as dental industry standard protocol and/or steam autoclave sterilization procedures are both effective/safe. The disinfection of glass fiber posts using alcohol has long been an industry standard with an extensive history of safe clinical use and efficacy.

Citations

1. Bateman G, Ricketts DNJ, Saunders WP. Fiber-based post systems: a review. Br Dent J 2003;195:43–48.
2. Farrugia C, Cassar G, Valdramidis V, Camilleri J. Effect of sterilization techniques prior to antimicrobial testing on physical properties of dental restorative materials. J Dent 2015;43:703–714.
3. Kotha SB, Ramakrishnaiah R, Devang DD, Celur SL, Qasim S, Matinlinna JP. Effect of disinfection and sterilization on the tensile strength, surface roughness, and wettability of elastomers. J Investig Clin Dent 2016;8: doi:10.1111/jicd.12244.
4. Yagci F, Ustun Y, Zortuk M, Agirnasligil M. Effect of Sterilization on Bond Strength and Mechanical Properties of Fiber Posts. J Adhes Dent. 2019;21(2):143-148. doi: 10.3290/j.jad.a42325. PMID: 30949627.
5. <https://multimedia.3m.com/mws/media/3858070/3m-relyx-fiber-post-cementing-endodontic-post.pdf>.
6. <http://brasslerusa.com/wp-content/files/IFU-0026%20ES%20Fiber%20Post%20System%20IFU%20REV%20A.pdf>
7. <https://www.dentsplysirona.com/content/dam/master/product-procedure-brand-categories/endodontics/product-categories/ifu/END-IFU-Endodontic-Sterilization-Procedure-EN-1402.pdf>
8. Patel SS, Sethuraman R. A randomized controlled twelve month clinical study on the evaluation of success rate of endodontically treated teeth restored with metal poly-fiber posts and dentin posts. J Indian Prosthodont Soc. 2022 Jan-Mar;22(1):38-47. doi: 10.4103/jips.jips_134_21. PMID: 36510946; PMCID: PMC8884352.